

# Trouver un job

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES - Édition 2026



Jobs d'été

Jobs d'hiver

Jobs étudiants

# Toute l'info en Auvergne-Rhône-Alpes pour les 13-30 ans



études, orientation, jobs,  
emploi, international, engagement,  
culture, logement, santé...

Pour trouver la structure la plus proche de chez vous : [info-jeunes.fr](http://info-jeunes.fr)

# Édito

Trouver un job, c'est bien plus qu'un revenu : c'est une porte ouverte vers l'autonomie, une chance d'acquérir des compétences, d'élargir vos horizons et de construire votre parcours professionnel.

Ce guide 2026 vous offre les clés essentielles : des conseils pratiques, des outils pour organiser votre recherche, et un éclairage sur vos droits en tant que travailleur.

Le réseau Info-Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes est là pour vous accompagner à chaque étape, avec un accueil gratuit, anonyme et des événements dédiés.

Consultez **info-jeunes.fr** pour découvrir toutes les ressources disponibles.

Bonne recherche et succès dans vos projets !

L'équipe Info Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes



GOVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# REJOINS L'ARMÉE DE TERRE

## MILITAIRE DU RANG

▶ AVEC OU SANS DIPLÔME, DE 17,5 À 30 ANS\*

SI TU VEUX T'ENGAGER, DÉCOUVRIR UN MÉTIER CONCRET ET PROGRESSER DANS L'ACTION.

## SOUS-OFFICIER

▶ BAC MINIMUM, DE 17,5 À 32 ANS\*

SI TU VEUX DEVENIR UN CADRE, TE SPÉCIALISER ET ENCADRER UN GROUPE.

## OFFICIER

▶ BAC MINIMUM, DE 17,5 À 32 ANS\*

SI TU VEUX COMMANDER, DÉCIDER ET T'ENGAGER DANS DES RESPONSABILITÉS OPÉRATIONNELLES.

OFFICIER SOUS CONTRAT - ENCADREMENT ▶ BAC+2 MINIMUM, JUSQU'À 32 ANS  
POUR COMMANDER 30 MILITAIRES DÈS LA SORTIE DE LA FORMATION.

OFFICIER SOUS CONTRAT - SPÉCIALISTE ▶ BAC+3 MINIMUM, JUSQU'À 32 ANS  
POUR EXERCER UN MÉTIER D'EXPERTISE.

OFFICIER SUR TITRE ▶ BAC+5 MINIMUM, JUSQU'À 25 ANS  
POUR OCCUPER DIRECTEMENT UNE FONCTION À RESPONSABILITÉ.

OFFICIER SOUS CONTRAT - PILOTE ▶ BAC MINIMUM, JUSQU'À 32 ANS  
POUR DEVENIR PILOTE D'HELICOPTÈRE OU D'AVION.

\*Avoir effectué sa Journée Défense et Citoyenneté.

SCANNE LE  
QR CODE



16 DOMAINES  
117 SPÉCIALITÉS  
+400 MÉTIERS



**PEUX-TU  
LE FAIRE?**

POUR LE SAVOIR ▶ **SENGAGER.FR**



# Sommaire

## MON JOB ET MES DROITS ..... 7

- À quel âge peut-on travailler ? • Salaire et fiche de paie • Vos droits selon votre âge • Le contrat de travail • **Zoom** - Avant 18 ans : des jobs accessibles
- Un job en auto-entrepreneuriat • Étudiant et salarié • Faire valoir ses droits

## ORGANISER SA RECHERCHE ..... 15

- Comment chercher ? • **Zoom** - Trouver un job grâce aux réseaux sociaux
- Le CV • La lettre ou le mail de motivation • **Zoom** - L'IA, une alliée incontournable ? • L'entretien • **Zoom** - Un hiver à la montagne

## LES SECTEURS QUI RECRUTENT ..... 25

- Agriculture • **Zoom** - LeBafa • Animation • Sports • Commerce, industrie agroalimentaire • Encadrement scolaire, périscolaire • Hôtellerie, restauration • Nettoyage, entretien • Parkings, sécurité, autoroutes • Santé
- **Zoom** - Le baby-sitting • Services à la personne • **Zoom** - Travailler dans le tourisme en été • Sondages, télémarketing, téléassistance • Tourisme, culture, événementiel • Transports

## UN JOB À L'ÉTRANGER ..... 41

- Préparez votre projet • Comment chercher ? • Formalités et démarches
- Santé • Quelques pistes

## LES STRUCTURES INFO-JEUNES ..... 45



Suivez ce picto et repérez au fil des pages tous les services proposés par le réseau Info Jeunes.

# REJOIGNEZ LA MARINE NATIONALE

CONTACTEZ VOTRE CIRFA

04.22.43.90.18





**ÉCOLE DES APPRENTIS**

Si tu veux devenir un marin spécialiste de l'énergie ou de l'informatique.

DE 16 À MOINS DE 18 ANS  
DÈS LA SECONDE



**ÉCOLE DES MATELOTS**

Si tu souhaites intégrer rapidement le monde professionnel.

DÈS 17 ANS - NIVEAU TERMINALE/BAC



**FORMATIONS PROMARSUP**

Si tu souhaites te former tout en bénéficiant d'une évolution accélérée au sein de la Marine.

DE 18 À MOINS DE 25 ANS  
NIVEAU POST-BAC



**ÉCOLE DE MAÎSTRANCE**

Si tu es à la recherche d'un emploi technique dès le début de tes études.

DÈS 18 ANS - NIVEAU POST-BAC ET PLUS



**ÉCOLE NAVALE**

Si tu cherches un métier exigeant et engageant, pour un début de carrière ou toute une vie.

DÈS 20 ANS - NIVEAU PRÉPA ET PLUS



LA MARINE RECRUTE.FR     

La marque référence  
de l'édition publicitaire



Agence Nord (Rouen) : Tél. 02 32 96 31 31  
 Agence Centre (Bourges) : Tél. 02 48 20 58 57

Dépôt légal 1<sup>er</sup> trimestre 2026 - N° 209-06



www.connect-comtogether.com

CONNECT  
 est une marque PYGMA

PRINT&DIGITAL

# MON job ET MES droits

**Soumis au droit du travail, un job est un emploi comme un autre. Vous avez les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salariés.**

## À quel âge peut-on travailler ?

Travailler dès 16 ans, c'est possible. Cependant, une autorisation des parents ou du représentant légal est obligatoire.

Dans certains cas, le travail peut être autorisé à partir de 14 ans (voire avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Dans la pratique, les recruteurs ont tendance à recruter davantage les jeunes à partir de 18 ans.



### Job et impôt

Les jeunes lycéens ou étudiants de moins de 26 ans ne paient pas d'impôt sur le revenu à condition que leurs salaires ne dépassent pas 3 fois le Smic brut dans l'année.

## Le salaire net, c'est quoi ?

C'est la somme que vous recevrez. Son montant se calcule en retirant les cotisations sociales (environ 23 % du brut).

### Mais à quoi servent les cotisations sociales ?



### Salaire des moins de 18 ans

Pour les mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle, la rémunération minimale s'élève à :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic.
- entre 17 et 18 ans : 90 % du Smic.

Rien ne vous empêche de négocier pour demander plus !

## Salaire et fiche de paie

Versé chaque mois, le salaire doit obligatoirement s'accompagner d'une fiche (ou bulletin) de paie à votre nom sur laquelle doivent figurer certaines mentions : poste occupé, jours travaillés, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, salaire net, nature et montant des cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport, congés.

Conservez à vie vos fiches de paie, elles vous seront utiles pour faire valoir vos droits (retraite, chômage).

## Le Smic, c'est quoi ?

Le salaire minimum de croissance est le salaire horaire en dessous duquel il est interdit de rémunérer un salarié et ce, quelle que soit la forme de sa rémunération.

Montants à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2026 :

- SMIC horaire brut : 12,02 €
- SMIC mensuel brut (35 heures) : 1 823,03 €
- SMIC mensuel net estimé : 1 443,11 €

## Vos droits selon votre âge

| 14-15 ans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 16-17 ans                                  | 18 ans et plus                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Formalités administratives</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visite médicale avant embauche</li> <li>• Accord écrit des deux parents ou du représentant légal + cosignataire du contrat</li> <li>• Demande écrite de l'employeur à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)</li> </ul>                  |                                            |                                                                                                |
| <b>Emplois interdits ou réglementés</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>× Débits de boissons</li> <li>× Travaux comportant des activités dangereuses pour la santé et la sécurité du salarié et pénibles (travail sur machines, en hauteur, port de charges...) sauf dérogation ou déclaration à l'Inspection du travail</li> </ul> |                                            |                                                                                                |
| <b>Durée maximale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7h par jour</li> <li>• 35h par semaine (32h dans le secteur agricole)</li> <li>• Pas plus de la moitié des vacances scolaires (si supérieures ou égales à 14 jours)</li> </ul>                                                                                              |                                            |                                                                                                |
| <b>Repos entre 2 jours de travail</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                            |                                                                                                |
| 14h consécutives                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 12h consécutives                           | 11h consécutives                                                                               |
| <b>Repos hebdomadaire</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                            |                                                                                                |
| 2 jours consécutifs (dérogations possibles pour les 16-17 ans)                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                            | 1 jour (24h) ou plus selon accords                                                             |
| <b>Pause journalière</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                            |                                                                                                |
| 30 minutes consécutives toutes les 4h30                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                            | 20 minutes toutes les 6h                                                                       |
| <b>Travail de nuit</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            |                                                                                                |
| × Interdit entre 20h et 6h sauf exceptions (mais jamais entre minuit et 4h)                                                                                                                                                                                                                                                                | × Interdit entre 22h et 6h sauf exceptions | 8h consécutives maximum sauf exceptions                                                        |
| <b>Travail les jours fériés</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                            |                                                                                                |
| × Interdit sauf exceptions                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                            | Autorisé sauf le 1 <sup>er</sup> mai (exceptions dans certains secteurs où il est payé double) |



## Le contrat de travail

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit vous être remis dans les 2 jours ouvrables suivant votre embauche. Vous devez le signer.

On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine. Tout contrat peut être rompu avant la fin en respectant les conditions réglementaires.

Pour en savoir plus :

[code.travail.gouv.fr](http://code.travail.gouv.fr)



### Mentions obligatoires

- Nom et adresse du salarié et de l'employeur.
- Désignation et description du poste de travail occupé.
- Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- Salaire, indemnités et avantages en nature.
- Temps de travail hebdomadaire.
- Lieu(x) de travail.
- Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- Convention collective applicable.
- Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.

## Le CDD

### (contrat à durée déterminée)

Il est conclu pour une durée limitée à temps plein ou à temps partiel. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat dite « indemnité de précarité » (10 % de la rémunération brute totale).

## Le contrat saisonnier

Très répandu surtout dans les zones touristiques et agricoles, il est conclu pour un travail qui se répète normalement

chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques, secteur agroalimentaire). Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité.

Il existe aussi le contrat de vendanges (cf. p.25).

### La période d'essai

C'est la période pendant laquelle le contrat peut-être rompu par l'employé ou par l'employeur.

Elle n'est pas obligatoire mais elle peut être prévue dans son contrat de travail ou sa lettre d'engagement.

En cas de rupture du contrat un délai de prévenance devra être respecté. en savoir plus :

<https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F1643>

## Le contrat de travail temporaire (intérim)

Vous êtes salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Vous assurez une « mission » (tâche précise et temporaire) au sein d'une autre entreprise. Sa durée exacte est précisée dans le contrat de travail.

[interimairesinfo.org](http://interimairesinfo.org)

## Le CDI

### (contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée, à temps plein ou temps partiel.



### Fin de contrat

À la fin de votre contrat, l'employeur doit vous remettre a minima :

- un certificat de travail ;
- un reçu pour solde de tout compte ;
- une attestation à remettre à France Travail.

## Avant 18 ans : des jobs accessibles

N'hésitez pas à contacter directement les recruteurs. Vos atouts : dynamisme, motivation, savoir être (capacité à communiquer, adaptabilité, sens de l'organisation). Sortez votre joker en précisant que vous êtes hébergé à côté de votre job. Et pensez à solliciter votre entourage !

Valorisez vos compétences et vos expériences : informatique, langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier volontaire...

Attention, travailler chez un particulier n'est autorisé qu'à partir de 16 ans.

### CES SECTEURS VOUS SONT PLUS ACCESSIBLES



#### Baby-sitting

Gardes d'enfants  
ponctuelles, régulières



#### Travaux saisonniers agricoles

Conditionnement, maraîchage :  
ramassage, cueillette de fruits,  
de légumes, emballage...



#### Vente

Boulangerie,  
marchés, plage



#### Services à la personne

Courses, garde d'animaux,  
ménage, jardinage,  
assistance informatique



#### Animation

Encadrement d'enfants  
ou d'ados en accueil  
de loisirs



#### Restauration

Restauration rapide,  
extras, plonge

À défaut d'un job, voici des pistes pour d'autres expériences à valoriser sur votre CV ! Le réseau IJ pourra vous aiguiller.

- Sapeur-pompier volontaire (SPV) dès 16 ans.

[pompiers.fr](http://pompiers.fr) / Devenir pompier

- Chantiers de jeunes bénévoles (cf. p.43).

- Bénévole sur un festival, un spectacle (cf. p.39), dans une association...

- Préparer le Bafa dès 16 ans (cf. p. 26).  
[jeunes.gouv.fr/bafa-bafd](http://jeunes.gouv.fr/bafa-bafd)

- Stages de découverte pendant les vacances.

[www.cma-auvergnerhonealpes.fr/catalogue/mini-stage-decouverte-2/](http://www.cma-auvergnerhonealpes.fr/catalogue/mini-stage-decouverte-2/)

[www.auvergne-rhone-alpes.cci.fr/se-former/formation-jeunes-etudiants-et-apprentis](http://www.auvergne-rhone-alpes.cci.fr/se-former/formation-jeunes-etudiants-et-apprentis)

## Un job en auto-entrepreneuriat

Chauffeur VTC, livreur, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets...

Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur. Vous n'êtes donc pas salarié d'une entreprise. Soyez vigilant quand vous répondez à une annonce, on peut vous imposer ce statut.

**Conditions :** le chiffre d'affaires de votre micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser certaines sommes sur une année d'activité. Ce régime fiscal et social est adapté pour des « petites » activités.

**Démarches :** le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de votre n° Siret, vous déclarez le montant de votre chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.

Le calcul de vos cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

[bpifrance-creation.fr](http://bpifrance-creation.fr)

[autoentrepreneur.urssaf.fr](http://autoentrepreneur.urssaf.fr)

[formalites.entreprises.gouv.fr](http://formalites.entreprises.gouv.fr)

## Étudiants entrepreneurs

Le statut national étudiant entrepreneur (SNEE) s'adresse en particulier aux étudiants et jeunes diplômés porteurs d'un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou avoir le niveau bac.

Parmi les avantages : aménagements d'emploi du temps, crédits ECTS et possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de garder ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si vous avez moins de 28 ans) de conserver les bourses sur critères sociaux, les tarifs réduits... Pour obtenir ce statut, vous devez déposer votre demande sur : [pepите-france.fr](http://pepите-france.fr). Votre Pepite étudiera votre dossier et, en fonction de votre motivation et de l'avancée de votre projet, vous délivrera ou non le statut. Retrouvez des infos dans la rubrique S'engager / Créer son entreprise sur : [cidj.com](http://cidj.com)



### Limites de la micro-entreprise

Si vous êtes imposable sur le revenu, c'est à vous de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Vous ne pouvez déduire de votre chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...) et n'avez pas droit aux congés payés. Vous devez aussi vérifier que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

## Étudiant et salarié

Vous pouvez bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Soyez vigilant cependant : il est parfois difficile de concilier la réussite d'une année d'études avec un job à plus de 15h/semaine. Renseignez-vous auprès du secrétariat de votre université et sur [etudiant.gouv.fr](http://etudiant.gouv.fr).

Étudiant, stagiaire, apprenti, si vous percevez un revenu mensuel net avant impôt d'au moins 1 112,28 € (78 % du Smic), vous pourrez bénéficier de la prime d'activité.

Étudiants boursiers, attention : si vous gagnez plus de 3 fois le Smic sur une année civile, votre bourse risque d'être revue à la baisse.



### Jobs et allocations familiales

Jeunes de moins de 21 ans : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales de la CAF (ou MSA), vos revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic. [caf.fr](http://caf.fr)

## Étudiants étrangers

Tout étudiant étranger peut travailler jusqu'à 964h/an (soit 60 % de la durée légale). Au-delà, il vous faudra une autorisation. Les règles varient selon votre nationalité :

- Européen, vous pouvez travailler ;
- non-Européen, il faut un titre de séjour « Étudiant » et l'employeur doit vous déclarer à la préfecture ;
- Algérien, d'autres règles s'appliquent. Vous pouvez, par exemple, travailler 850h par an.

Pour les non-étudiants, un titre de séjour ou une autorisation de travail est nécessaire.

Les étudiants étrangers titulaires d'une carte de séjour Étudiant ne peuvent pas être auto-entrepreneurs.

Pour en savoir plus : [service-public.gouv.fr](http://service-public.gouv.fr) / Fiches pratiques par thème / Étranger / Travail en France

## Faire valoir ses droits

En cas de conflit avec votre employeur, des solutions existent.

### À l'amiable

- Les représentants du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salariés.
- L'inspection du travail (Dreets).

### Devant la justice

- Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salariés.
- Les syndicats de salariés peuvent vous représenter en justice.

Pour plus de renseignements, contactez l'inspection du travail.

Contacts sur : [dreets.gouv.fr](http://dreets.gouv.fr)

### Pour aller plus loin

[code.travail.gouv.fr](http://code.travail.gouv.fr)

[travail-emploi.gouv.fr](http://travail-emploi.gouv.fr) / Droit du travail  
[service-public.fr](http://service-public.fr) / Fiches pratiques par thème / Travail

Numéro unique pour toute question relative au droit du travail : 0806 000 126 (prix d'un appel)

### Suivez le guide !

Conflit avec votre employeur, problème de contrat...

Comment gérer ? À qui s'adresser ?

Le guide des emmerdes vous apporte infos et solutions concrètes !



## Travail « non déclaré »

Aussi appelé « travail au noir » ou travail dissimulé, le travail non déclaré est illégal.

Être déclaré garantit vos droits sociaux. Plus d'infos sur : [seu-jeunes.fr](https://seu-jeunes.fr) Mon job & moi.

Quelles conséquences si vous n'êtes pas déclaré ?

- En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré.
- Vous n'aurez pas droit aux allocations-chômage, à la prime d'activité, aux APL...
- Vos heures de travail ne compteront pas pour le calcul de votre retraite.
- Si l'employeur ne vous paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.
- Difficile d'obtenir un logement sans justifier de revenus.

[travail-emploi.gouv.fr](https://travail-emploi.gouv.fr) / Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

L'Inspection du travail (Dreets) répond anonymement à vos questions. Service de Renseignement en droit du travail : **08 06 000 126**

<https://auvergne-rhone-alpes.dreets.gouv.fr/Identifier-nos-services-vos-interlocuteurs>

*Comment savoir si votre employeur vous déclare ?*



## Harcèlement au travail : un délit

Au travail, comme ailleurs, le harcèlement sexuel et/ou moral est interdit. Comportement abusif, répété et intentionnel, le harcèlement vise à intimider, humilier, dégrader ou isoler un employé.

Il peut être exercé par un collègue, un supérieur ou un subordonné.

Si vous êtes dans une situation de harcèlement, envoyez un SMS au 116 006. Ne restez pas seul, parlez-en à une personne de confiance (proches, collègues, représentants du personnel, médecin du travail) ou déposez plainte dans un commissariat.



Harcelé, témoin, pour vous faire aider :

[arreteonslesviolences.gouv.fr](https://arreteonslesviolences.gouv.fr)

De harcelé à harceleur, il n'y a parfois qu'un pas. Interrogez-vous également sur votre propre comportement. Ce que vous considérez comme de simples « petites blagues » peuvent aussi avoir de graves conséquences.

## Victime de discrimination ?

À l'embauche ou au travail, comme partout, toute forme de discrimination est interdite.

[antidiscriminations.fr](https://antidiscriminations.fr)

3928 : signalement et accompagnement des victimes de discrimination.

**Jeunes en situation de handicap vous avez les mêmes droits**

[monparcours handicap.gouv.fr](https://monparcours handicap.gouv.fr)  
[agefiph.fr](https://agefiph.fr)



*Etudes, emploi, stages, alternance, volontariat...*  
**POUR PARTIR À L'ÉTRANGER**

# **COMMENCEZ** **par** **RENCONTRER** **eurodesk**

Un réseau  
près de  
chez vous



[www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)



Financé par  
l'Union européenne

**PORTAIL  
EUROPÉEN DE  
LA JEUNESSE**

  
**MINISTÈRE  
DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**cidj**   
#Infojeunesse



**infojeunes**  
explorer les possibilités



# ORGANISER sa recherche

## Comment chercher ?

Démarrez vos recherches dès janvier-février pour les jobs d'été et dès septembre pour ceux d'hiver.

Commencez par faire le point sur vos compétences, vos points forts, vos envies et vos contraintes. Répondez aux offres ou envoyez des candidatures spontanées. Ciblez vos recherches, ne vous éparpillez pas !



- Déposez des petites annonces dans les commerces près de chez vous.
- Suivez l'actualité des recrutements (LinkedIn, Facebook, sites des entreprises, France Travail...).
- Parlez-en autour de vous.
- Créez-vous des alertes sur les sites d'offres et les réseaux sociaux.

## Réseau Info Jeunes

Il accompagne les jeunes dans leur recherche de job : offres d'emploi en ligne et dans les structures Info Jeunes, forums ou journées job/emploi organisés dans toute la France, ateliers CV/lettres de motivation/simulation d'entretien d'embauche proposés toute l'année dans le réseau...

Voir adresses p. 45 et sur [cidj.com](http://cidj.com)



Agenda national des opérations Jobs d'été

[jobs-ete.com](http://jobs-ete.com)

[info-jeunes.fr](http://info-jeunes.fr)

## Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parlez de votre recherche à votre famille, à vos amis, anciens collègues de stage, voisins, commerçants proches de chez vous et communiquez sur vos réseaux sociaux.

## Pour les étudiants

Les Crous proposent des offres de jobs saisonniers ou temporaires compatibles avec vos études dans divers secteurs.

[jobaviz.fr](http://jobaviz.fr)



## Les sites et leurs applis

Les sites et leurs applis sont incontournables dans une recherche de job !

Sites généralistes, à titre indicatif :

- [indeed.fr](http://indeed.fr)
- [leboncoin.fr](http://leboncoin.fr)
- [hellowork.com](http://hellowork.com)
- [monster.fr](http://monster.fr)
- [1jeune1solution.gouv.fr](http://1jeune1solution.gouv.fr)
- [emploi.handicap.fr](http://emploi.handicap.fr)
- [jobijoba.com](http://jobijoba.com)

Même si vous n'êtes pas inscrit comme demandeur d'emploi, les offres de France Travail vous sont accessibles. Possibilité de publier votre CV en ligne pour être visible des recruteurs en recherche de profils comme le vôtre.

[francetravail.fr](http://francetravail.fr)

# Trouver un job grâce aux réseaux sociaux

Incontournables pour vous faire repérer et entrer en contact avec des employeurs, les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job !

Attention, cependant, à bien configurer votre confidentialité et à ne pas publier n'importe quelle info vous concernant (photos, contenus...). Les recruteurs vont aussi consulter votre profil et se faire une idée de votre personnalité à travers vos publications !



Sur **LinkedIn**, premier réseau professionnel, rendez-vous à la rubrique Emploi et consultez les pages des entreprises. Créez-vous des alertes Emploi.



Sur **Facebook**, **Instagram**, **TikTok** suivez les # liés aux jobs (#job et #jobs-dete), partagez avec vos contacts et amis votre recherche de job. Suivez les comptes et l'actualité des entreprises...

## NOS CONSEILS



N'hésitez pas à entrer en contact avec les professionnels qui vous intéressent. Informez-les que vous cherchez un job. Exprimez votre motivation. Cela vous permettra aussi de développer votre réseau.



Travaillez votre identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur X, résumé et expériences sur LinkedIn avec la mention « en recherche d'un job de... ».



Soyez précis et choisissez vos mots-clés avec soin. Ils doivent permettre à l'entreprise de repérer votre profil en premier !



Faites vivre vos comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) en rapport avec votre univers professionnel.

### *Droit à l'oubli sur Internet*

Pour obtenir des infos sur ce sujet, scannez le code !



Consultez aussi les articles consacrés aux réseaux sociaux sur le site **cidj.com**

## Sites web des entreprises

Pensez aux pages « emploi » ou « Rejoignez-nous » des entreprises et grandes enseignes. Tapez le nom de l'entreprise suivi du terme « recrutement » dans votre moteur de recherche et postulez en ligne ou déposez votre CV.

## Forums et salons

Sur les salons de l'emploi, job dating, forums job, vous serez en contact direct avec les entreprises qui recrutent.

[jobs-ete.com](http://jobs-ete.com)

[mesevenementsemploi.francetravail.fr](http://mesevenementsemploi.francetravail.fr)

Passer des entretiens avec des entreprises sans vous déplacer sur

[salonenligne.francetravail.fr/candidat](http://salonenligne.francetravail.fr/candidat)

## Autres pistes à explorer

### • Missions locales (16-25 ans)

Elles accompagnent les jeunes sortis du système scolaire et disposent d'offres d'emploi.

Réseau des Missions Locales Auvergne-Rhône-Alpes

[www.missions-locales.org](http://www.missions-locales.org)

### • Maisons de l'emploi et Services emploi

Ces structures accompagnent tous les publics dans leur recherche d'emploi. Renseignez-vous auprès de votre mairie.

### • Agences d'intérim ou de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur. Inscrivez-vous sur les sites des agences et relancez-les.

Principaux réseaux d'agences :

[adecco.fr](http://adecco.fr)

[manpower.fr](http://manpower.fr)

[randstad.fr](http://randstad.fr)

[interimairesinfo.org](http://interimairesinfo.org)

[synergie.fr](http://synergie.fr)

[aprojob.com](http://aprojob.com)

[ras-interim.fr](http://ras-interim.fr)

### • Maisons des saisonniers

Si vous êtes disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers. Tapez « maisons des saisonniers » et le département dans lequel vous souhaitez travailler dans votre moteur de recherche.

### • La Boussole des Jeunes

Cette plateforme numérique favorise la mise en relation rapide entre professionnels et jeunes pour bénéficier de services adaptés à leur situation et à leurs besoins.

Connectez-vous pour être contacté par un professionnel de l'emploi.

[boussole.jeunes.gouv.fr](http://boussole.jeunes.gouv.fr)

### • Les Promeneurs du Net (PDN)

En relation directe avec les jeunes sur internet, ces professionnels issus de différents secteurs informent et conseillent sur toutes les questions, notamment celle de l'emploi. Retrouvez-les sur :

[promeneursdunet.fr](http://promeneursdunet.fr)

## Se loger loin de chez soi



Il est plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement ! Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleurs, résidences universitaires, dispositifs de la commune, campings, famille, amis, relations... Infos auprès des Maisons des saisonniers, du réseau Info Jeunes et sur [cidj.com](http://cidj.com)

## Le CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et vous présenter sous un angle favorable. Optez pour une présentation claire, simple et aérée.

### À quoi sert-il ?

Le CV présente vos parcours personnel et professionnel. Il valorise votre expérience, vos compétences, vos engagements, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs. Le petit plus : précisez votre disponibilité et votre mobilité géographique.



### Le CV en ligne

Il permet d'ajouter du contenu multimédia et des liens web.

Vous envoyez un mail ? Mettez votre CV en pièce jointe de préférence au format PDF et nommez-le avec vos nom et prénom.

Vous remplissez un formulaire de CV ? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts !

## Conseils

- Le CV doit être adapté à une offre.
- Indiquez en haut de votre CV l'intitulé du job auquel vous postulez ou du type de job que vous recherchez (par exemple, équipier polyvalent, serveur...)
- Notez votre nom de famille en majuscules.
- Soyez clair, précis et synthétique.
- Soignez votre orthographe !
- La photo est facultative. Si on vous la demande, vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Si vous vous inspirez de modèles de CV, évitez le copier-coller !

- Si vous utilisez des couleurs, optez pour des tons neutres qui passent aussi sur une impression noir et blanc.
- Reprenez les mots-clés qui sont mentionnés dans l'offre d'emploi.
- Ajoutez le lien vers votre profil sur les réseaux sociaux professionnels comme LinkedIn.

Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne partez pas sur des CV trop originaux !



### Accompagnement et aide à la rédaction de CV

dans les structures du réseau Info Jeunes.

Adresses sur [info-jeunes.fr](http://info-jeunes.fr)

## En savoir plus

Modèles de CV et de lettres de motivation, CVthèque, CV vidéo en ligne et cartes de visite digitales, conseils et tutos.

[emploi-store.fr](http://emploi-store.fr)

Outils gratuits de création de CV :

[hellocv.com](http://hellocv.com)

[cvdesignr.com](http://cvdesignr.com)

[canva.com](http://canva.com)



### Mentionnez vos engagements et activités personnelles

Bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, volontariat (service civique, SNU...), séjour au pair, mais aussi compétences en informatique, participation à des Moocs, création de contenus numériques (articles, vidéos, photos, podcasts), appartenance à un groupe de musique, à un club de sport...

Mettez tout cela en avant, surtout si vous avez peu d'expérience. Ces indices sur votre personnalité montreront vos compétences, vos centres d'intérêt et votre capacité à vous intégrer à une équipe. Et cela plaît aux recruteurs !

Nos conseils en vidéo sur **cidj.com**  
rubrique Travailler / Décrocher un emploi



Lounès GRAMSCI  
20 ans  
Tél. : 06 00 00 00 00  
monmail@gmail.com  
Profil LinkedIn  
1312 Boulevard de la Liberté  
38600 Grenoble  
Permis B

### COMPÉTENCES

- Organisation logistique
- Travail en équipe
- Gestion du stress
- Rapidité d'exécution

### CENTRES D'INTÉRÊT

- Sport : basketball, musculation
- Réalisation de vidéos pour les réseaux sociaux

## Préparateur de commandes

### EXPÉRIENCES

#### DEPUIS 2025

##### **Bénévole aux Restos du Cœur - Grenoble**

- Collecte des denrées auprès de la grande distribution
- Contrôle des stocks
- Préparation et distribution de colis alimentaires

#### Juillet-Août 2024

##### **Agent des espaces verts - Mairie de Fontaine**

Entretien des squares (tonte pelouse, plantations...)

### FORMATION

#### **2025-2026 : Licence (L2) de droit**

Université Grenoble Alpes

#### **2024 : Bac général**

spécialités Sciences économiques et sociales (SES) et Histoire-Géographie-Géopolitique-Sciences politiques (HGGSP)  
Lycée Champollion Grenoble

### Canva : un bon outil, mais pas pour tous les CV



Canva permet de créer des CV attractifs, mais un design trop chargé peut nuire à la lisibilité et poser problème aux logiciels de tri automatique (ATS). Certains CV peuvent aussi mal s'afficher en ligne. L'idéal est donc de faire deux versions : un CV simple (doc, odt ou pdf) pour les candidatures en ligne, et un CV plus graphique pour l'impression ou le dépôt en main propre.

## La lettre ou le mail de motivation

La lettre ou le mail de motivation doivent compléter votre CV et donner envie au recruteur de vous rencontrer.

### Sous quelle forme ?

C'est de plus en plus souvent par mail, avec votre CV en pièce jointe, que vous candidatez à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Votre adresse mail doit être sobre, à vos nom et prénom, sans pseudo. Sinon, créez-vous une adresse spécifique dédiée à votre recherche de job.

### Bon à savoir

- Précisez la référence ou l'objet : candidature à un emploi de « serveuse ».
- Par mail, commencez par « Bonjour », par lettre utilisez plutôt « Madame, Monsieur ».
- Attention aux fautes d'orthographe ! Faites relire votre courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature. Le recruteur doit sentir que vous êtes intéressé par son entreprise.

### Conseils pour vous démarquer

- Personnalisez votre lettre/mail et prenez le temps de la rédiger. Soyez clair, utilisez un langage précis et adapté à l'entreprise.

- Repérez des informations et mots-clés essentiels figurant sur l'annonce.
- Intéressez-vous à l'entreprise via son site web ou ses réseaux sociaux.
- Montrez en quelques phrases que vous appréciez l'entreprise, ses produits, ses services...
- Soulignez vos aptitudes pour le poste, montrez votre motivation et précisez comment vous vous imaginez en situation. N'hésitez pas à réutiliser les mots-clés repérés précédemment.
- Si vous avez déjà fait des stages, du bénévolat ou exercé un job, insistez sur votre expérience, votre sérieux et votre sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indiquez vos disponibilités : un mois, tout l'été, les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précisez si vous êtes mobile (moyen de transport).



### Candidature spontanée ?

Positionnez-vous clairement sur un poste, montrez que vous vous êtes renseigné sur l'entreprise, ses activités et ses contraintes. Et insistez sur ce que vous pouvez lui apporter, vos disponibilités...



### Indispensable : le suivi de vos candidatures

Si vous n'avez pas de nouvelles 10 jours après avoir envoyé CV et lettre, n'hésitez pas à relancer l'entreprise.

En cas de réponse négative, demandez-en la raison pour réagir et revoir votre stratégie. Pour suivre tous vos envois, réalisez un tableau et indiquez, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien... Cela vous aidera à y voir plus clair ! Scannez le QRcode pour obtenir un modèle de tableau.



Les essentiels d'un mail de candidature en quelques mots : accroche, développement, disponibilité, demande d'entretien.

Exemple de mail  
pour un job

## Nouveau message

À Adresse mail du correspondant  
Cc Autre destinataire si besoin (non principal)  
Cci Destinataire masqué  
Objet Candidature pour un poste de préparateur de commandes

 Pièces jointes : **CV Lounès GRAMSCI**  
**Lettre de motivation** (si demandée)

Bonjour,

Actuellement étudiant en droit, je suis disponible tout l'été et souhaite intégrer votre équipe en tant que préparateur de commandes au sein du service Drive de votre hypermarché.

Mon expérience de bénévole aux Restos du Cœur m'a permis d'acquérir de solides compétences en organisation, travail d'équipe et réactivité. En effet, je participe régulièrement à la collecte de denrées, à la préparation de colis alimentaires et à leur distribution, des missions exigeant rigueur et coordination.

Enjoué et entreprenant, je serais heureux de mettre ces qualités au service de votre enseigne et de contribuer au bon fonctionnement de votre équipe durant la période estivale.

Je reste à votre disposition pour un entretien afin d'échanger plus en détail sur ma candidature.

Cordialement,

Lounès GRAMSCI  
06 00 00 00 00  
monmail@gmail.com

## Soft skills : elles font la différence



- **Esprit d'équipe** : savoir coopérer, aider, écouter.
- **Fiabilité** : être à l'heure, rendre un travail bien fait.
- **Polyvalence** : ne pas avoir peur d'essayer de nouvelles tâches.
- **Sens du service** : comprendre ce que les gens attendent et y répondre avec le bon ton.
- **Curiosité et envie d'apprendre** : même un petit job peut t'apporter beaucoup.

# L'IA, une alliée incontournable ?

**L'intelligence artificielle peut être un vrai coup de pouce pour décrocher un job. Mais elle ne remplace pas la touche perso, donc attention à ne pas tomber dans le 100 % robotisé ! Une candidature réussie, c'est une candidature qui vous ressemble !**

## Comment l'IA peut vous aider ?

**À préparer votre candidature :** analyse de votre CV, repérage des mots-clés manquants, aide à la rédaction et à la mise en forme d'une lettre de motivation, corrections des fautes d'orthographe...

**À trouver les bonnes offres :** suggestions d'annonces qui matchent avec votre profil (compétences, disponibilités, centres d'intérêt...). Un gain de temps appréciable !

**À vous préparer aux entretiens :** entretiens interactifs avec un chatbot, conseils sur votre posture, votre communication, astuces. Un vrai coach perso pour vous aider à gagner en confiance !

**À mettre en avant vos compétences :** détection de vos « soft skills » (esprit d'équipe, adaptabilité, gestion du temps...), ces petites qualités qui valorisent votre profil et font parfois toute la différence aux yeux des employeurs.

## LES BONS RÉFLEXES

1

Donnez un maximum de détails sur votre profil dans votre prompt. Plus votre demande sera précise, plus le résultat sera authentique ! Lui joindre votre CV est un bon réflexe.

2

Vérifiez systématiquement les infos et les références qu'elle vous fournit.

3

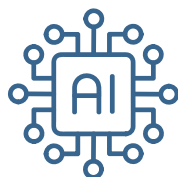
Relisez toujours ce que propose l'IA car cela n'est pas toujours assez personnalisé.

4

Adaptez les contenus et, surtout, gardez votre style !

## EN BREF

L'IA est un bon outil pour booster votre recherche de job mais elle ne remplace pas votre implication personnelle ! Osez montrer qui vous êtes vraiment : c'est ce que recherchent les employeurs !



## L'entretien

Il est normal d'être stressé lors d'un entretien. En le préparant, vous serez plus détendu et la relation s'en trouvera facilitée. Les recruteurs se font une idée d'un candidat dès les premières minutes. Voici donc quelques conseils pour mettre toutes les chances de votre côté.



### Différents types d'entretien

- **En face-à-face** : restez naturel et soignez votre apparence !
- **Par téléphone** : préparez-vous en avance et soyez réactif ! De plus en plus utilisé, il permet une présélection rapide des candidats.
- **En visio** : testez votre matériel informatique avant l'entretien (micro, caméra). Le jour J, assurez-vous que la connexion internet est bonne, et faites attention à votre arrière-plan ainsi qu'à votre tenue !
- **En groupe** : apprenez à vous distinguer des autres candidats sans pour autant prendre toute la place.

## Premier contact

Dès que vous avez envoyé votre candidature, sachez que l'employeur peut vous contacter à tout moment.

- Pensez à paramétrer votre message d'accueil avec vos nom et prénom et consultez régulièrement vos messages téléphoniques et boîte mail.
- Si l'employeur vous appelle et que vous n'êtes pas dans des conditions idéales, ne répondez pas. Vous rappellerez plus tard, au calme. Gardez en tête que ce premier contact peut parfois faire office de pré-entretien.
- Avant de conclure la conversation, notez le nom de la personne que vous allez rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

## Avant l'entretien

- Renseignez-vous sur l'entreprise.
- Ayez en mémoire la fiche de poste, votre lettre et votre CV.
- Entraînez-vous à répondre à tout type de questions.
- Préparez une ou deux questions à poser au recruteur.
- Pensez aux qualités que vous pourrez mettre en avant (autonomie, réactivité, polyvalence...).
- Géolocalisez le lieu du rendez-vous. Vous serez moins stressé le jour J.



### Règles d'or

- Mettre votre téléphone en silencieux.
- Ne pas mentir sur votre parcours.
- Répondre aux questions en développant vos réponses.
- Écouter, ne pas couper la parole.

## Le jour J

- Votre tenue doit être adaptée au poste proposé mais vous devez aussi vous sentir à l'aise en la portant.
- Arrivez quelques minutes en avance.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.
- Soignez votre vocabulaire, votre gestuelle, votre ton. Les recruteurs savent interpréter le langage corporel.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. C'est aussi l'occasion de vérifier que le poste correspond à vos attentes.
- Répondez calmement aux questions et posez-en aussi quelques-unes.
- Demandez au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- Remerciez votre interlocuteur.

En savoir plus :

[cidj.com](http://cidj.com)

[emploi-store.fr](http://emploi-store.fr)



## Envie d'une première expérience pro qui change du quotidien ?

Les stations de ski recrutent chaque année de nombreux jeunes pour la saison d'hiver.

### Hôtellerie – restauration :

- Serveur / serveuse
  - Employé(e) de restauration (snack, self, plonge)
  - Commis de cuisine
  - Femme / valet de chambre
- Idéal pour développer le sens du service et le travail en équipe.*

### En station de ski :

- Agent de remontées mécaniques
- Employé(e) d'accueil et de vente (forfaits, infos)

*Des métiers au cœur de la station, souvent accessibles sans expérience.*

### Commerces :

- Vendeur / vendeuse
- Employé(e) de location de skis
- Caissier / caissière

*Parfait si tu aimes le contact avec les clients*

### Animation et services :

- animateur / animatrice (clubs enfants)
- animateur / animatrice de loisirs et tourisme pour les adultes et familles

*Une bonne option si tu es dynamique, créatif et à l'aise avec les autres*

### Entretien et logistique :

- Agent d'entretien ou de maintenance
- Employé(e) polyvalent(e)
- Manutentionnaire

*Des postes essentiels au bon fonctionnement des stations*

## Pourquoi choisir un job saisonnier en montagne ?

- Accessible même sans expérience
- Permet de gagner de l'argent
- Enrichit le CV
- Offre une expérience humaine et

professionnelle unique

• Logement et nourriture parfois fournis  
*Motivation, sérieux et envie d'apprendre sont souvent plus importants que les diplômes.*

### Qui recrute ?

#### Hôtels, restaurants et clubs de vacances

Les grands hébergeurs recherchent chaque hiver du personnel : hôtels, restaurants d'altitude et villages vacances (service en salle, réception, cuisine, animation...). Des groupes connus, tels que Club Med, MMV, Odalys, Pierre et Vacances, Belambra ou CGH, recrutent des saisonniers.

#### Stations de ski directement

Les domaines skiables embauchent des saisonniers pour des postes comme hôtes/hôtesse de vente (billetterie), agents de remontées mécaniques, accueil, etc...

#### Commerces et services en station

Les magasins de sport, boutiques de souvenirs, loueurs de skis ou services d'entretien recrutent des vendeurs, caissiers, skimen, techniciens... souvent en contrat saisonnier.

### Quand postuler ?

Les recherches commencent **dès la fin de l'été** pour démarrer en décembre dans les stations de ski. Regardez sur les sites des groupes et sur [francetravail.fr](http://francetravail.fr). De grands opérateurs organisent des jobs dating : dates disponibles sur leurs sites ou sur [me-sevenementsemploi.francetravail.fr](http://me-sevenementsemploi.francetravail.fr)

Pour les commerces, envoyez directement vos candidatures, ou mieux présentez-vous pendant la saison d'été!

# LES secteurs QUI recrutent

## Agriculture

Les travaux agricoles offrent de nombreuses possibilités toute l'année et partout en France.

Les activités sont multiples : repiquage des semis, ramassage, cueillette, entretien des parcelles, des vignes, conditionnement...

Les conditions de travail sont variées : en plein champ, sous serre, hangar, entrepôts. Une bonne condition physique et une tenue adaptée seront nécessaires.

L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier ou un TESA (formule d'embauche simplifiée du secteur agricole) à temps plein ou à temps partiel.

**A savoir** : les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun, un véhicule est indispensable. Pensez au covoiturage.

Certains postes comportent des avantages en nature (nourriture, logement). Lisez en détail l'offre d'emploi pour savoir si c'est le cas.

### Où trouver des offres

[francetravail.fr](http://francetravail.fr) taper « agriculture » dans le moteur de recherche

[lagriculture-recrute.org](http://lagriculture-recrute.org)

Carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...

Téléchargez l'appli Jobopré et retrouvez des offres d'emploi saisonnier agricole en Nouvelle Aquitaine et Pays de la Loire.



### Vendanges

La saison des vendanges s'étale de fin août à début octobre selon la région. Vendangeur coupeur, porteur dans les vignes ou même aide-caviste au pressoir, le travail est intense.

Le **contrat vendange** est un contrat saisonnier particulier d'une durée maximale d'un mois renouvelable une fois. Ce contrat est accessible à tout salarié durant ses congés payés.

[travail-emploi.gouv.fr](http://travail-emploi.gouv.fr)

Privilégiez les contacts locaux : rencontrez les producteurs sur leur exploitation, sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.



### Aide aux saisonniers du secteur agricole

Action Logement permet aux salariés en contrat saisonnier de bénéficier d'une aide au logement de 150€/mois durant 4 mois maximum (aide plafonnée à 600€ pour se loger le temps du job saisonnier).

[actionlogement.fr](http://actionlogement.fr)

Possibilité de faire sa demande en ligne sur : [actionlogement.fr/le-secteur-agricole/l-aide-aux-saisonniers-agricoles](http://actionlogement.fr/le-secteur-agricole/l-aide-aux-saisonniers-agricoles)



## POUR QUI ?

À 16 ans révolus, vous pouvez préparer le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (Bafa)** qui permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'ados et d'animer des activités éducatives ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs (centres de loisirs ou séjours de vacances).



## COMMENT ?

La formation se déroule sur 30 mois au maximum et en 3 étapes : formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.



## COMBIEN ?

Comptez en moyenne 1 000 € pour passer votre Bafa. Cependant, des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions. Contactez la Caf, France Travail, la mission locale, le Conseil départemental, le Conseil régional, la mairie, certains comités d'entreprise, la MSA (Mutualité sociale agricole)...



## CONTACTS

Information, liste des organismes de formation habilités et inscription en ligne : **[jeunes.gouv.fr/bafa-bafd](https://jeunes.gouv.fr/bafa-bafd)**

## Contrat d'engagement éducatif (CEE)

C'est un contrat de travail spécifique de l'animation. Il permet aux animateurs de travailler jusqu'à 80 jours par an dans un accueil collectif de mineurs ou en séjours adaptés. La rémunération se base sur un forfait à la journée : à minima 51€ environ brut par jour. Si les fonctions de l'animateur nécessitent sa présence continue auprès des jeunes, l'organisateur prend intégralement en charge sa nourriture et son hébergement.

**[service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F23425](https://service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F23425)**



## Animation

Vous aimez organiser des activités et des événements ? Vous avez le sens du contact, êtes créatif et savez vous adapter ? Vous avez les qualités essentielles pour l'animation ! Animation de loisirs, touristique, sur des séjours adaptés, en France ou à l'étranger, les opportunités sont vastes.

### Qualifications

- Le Bafa (cf. p26).
- Le BAFD pour la direction d'accueil collectif de mineurs.
- Le CPJEPS (certificat professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport).
- Le BPJEPS pour devenir animateur professionnel.
- Le titre professionnel ALT (animateur loisir tourisme) pour travailler dans un établissement de tourisme.
- La formation PSC (Premiers secours citoyen), accessible dès l'âge de 10 ans, est un atout supplémentaire.

## Sports

Le sport offre de nombreuses opportunités saisonnières (encadrement de stages ou d'activités sportives). Si vous êtes sportif et désirez partager vos compétences, ce secteur est fait pour vous !

### Qualifications

- Le CQP (certificat de qualification professionnelle) permet d'encadrer des activités sportives sur un nombre d'heures limité par an. Il existe des CQP multisports ou spécialisés.
- Le BPJEPS (brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) permet d'exercer le métier d'animateur sportif ou d'entraîneur sportif. Il en existe plus de 30 spécialités.

- Le BNSSA (brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique) pour assurer les fonctions de surveillance de lieux de baignades et de secours.

### Où trouver des offres ?

Les secteurs du sport et de l'animation recrutent toute l'année.

- Sur les sites web des structures Info Jeunes et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Info Jeunes : [jobs-ete.com](http://jobs-ete.com) [cidj.com](http://cidj.com)
- Via le réseau Profession Sport et Loisirs : [lesportrecrute.fr](http://lesportrecrute.fr)
- Sur les sites web spécialisés : [planetanim.fr](http://planetanim.fr) [jobanim.com](http://jobanim.com)
- Sur les sites de recrutement des villages de vacances (cf. p. 38)
- Postulez sur des séjours adaptés : coordonnées des organismes de vacances adaptées sur [cnlta.asso.fr](http://cnlta.asso.fr) (site du conseil national des loisirs et du tourisme adaptés)

### À qui envoyer sa candidature ?

- aux organisateurs de séjours et accueil de loisirs.
- aux mairies.
- aux campings (cf. p. 38).



Formation, diplômes, organismes de séjours de vacances : renseignez-vous auprès du réseau Info Jeunes.

### Opérateur d'accrobranche



Un travail en plein air, qui allie la sécurité à la pédagogie.



[Voir la vidéo sur cidj.com](http://cidj.com)



## Commerce, industrie agroalimentaire

### • Grande distribution et magasins

Dans les commerces et la grande distribution, on trouve principalement les emplois suivants :

- Vendeur / vendeuse
- Hôte / hôtesse de caisse
- Employé(e) libre-service (mise en rayon, étiquetage)
- Préparateur / préparatrice de commandes
- Magasinier / magasinière
- Agent de réception ou de livraison
- Employé(e) de drive
- Manutentionnaire
- Responsable de rayon (souvent avec expérience)

Ces emplois peuvent être saisonniers, à temps partiel ou à temps plein, et sont fréquents lors des périodes de forte activité (soldes, fêtes, été).

Les zones touristiques proposent de nombreuses opportunités cf page 24 et 34.

[distrijob.fr](http://distrijob.fr)

[distri-recrute.fr](http://distri-recrute.fr)

### • Industrie agroalimentaire

L'industrie agroalimentaire recrute partout en France. Vous pouvez travailler l'été comme opérateur de production, débutants acceptés.

Qualités recherchées : rigueur et précision, aptitude au travail d'équipe, respect des normes de sécurité et des procédures de sécurité... Attention, travail debout !

[lagrorecrute.fr](http://lagrorecrute.fr)



#### Employé de libre-service

Gérer la marchandise, approvisionner les rayons, faire le facing, respecter l'implantation, la qualité des produits, réaliser l'étiquetage, mais aussi accueillir, conseiller le client, encaisser et rendre la monnaie. Ce job demande certaines qualités : sens de l'organisation, de la relation clientèle et du commerce, rigueur, polyvalence, bonne condition physique.

Consultez les offres de la grande distribution, supérettes et agences d'intérim. Les débutants sont acceptés.



## Encadrement scolaire, périscolaire

### • Soutien scolaire

- Chez un particulier :
  - parlez-en autour de vous ;
  - déposez des annonces chez les commerçants ;
  - consultez les offres du Crous (réservées aux étudiants) sur [jobaviz.fr](http://jobaviz.fr)
  - consultez les sites d'offres de services à la personne (cf. p. 33).
- Auprès des maisons et des centres d'animation de quartier.
- Auprès d'un organisme spécialisé : la plupart exigent un niveau bac + 3.
- En ligne : c'est une formule qui permet souplesse et gain de temps. Cela vous évite de vous déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.



### Travailler dans son université/ dans un resto U

Les étudiants peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités : appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps. Adressez-vous à votre université.

Agent de service, serveur/caissier, étudiant référent en résidence... Les Crous proposent aussi des contrats à l'année.

### • Animation périscolaire

Les animateurs périscolaires encadrent les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause du midi. Ils peuvent proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Contactez les municipalités. Le Bafa est très souvent demandé (cf. p. 26).

[paris.fr/Services/Emploi/Travailler à la ville de Paris](http://paris.fr/Services/Emploi/Travailler%20à%20la%20ville%20de%20Paris)

### • Assistant d'éducation

Dans les collèges et lycées, les AED assurent l'encadrement et la surveillance des élèves. Ils sont responsables de la gestion des retards et absences, sont en lien avec les familles. Ils peuvent aussi venir en appui de l'équipe éducative sur différents projets de l'établissements. Certains AED travaillent en internat.

<https://www.education.gouv.fr/etre-assistant-assistant-d-education-416643>

Conditions pour postuler : être titulaire du bac ou d'un titre/diplôme de niveau égal ou supérieur, avoir au moins 20 ans pour exercer en internat. Déposez votre candidature via l'application Siaten de l'académie de votre choix.

#### Académie de Clermont :

<https://bv.ac-clermont.fr/siaten>

#### Académie de Grenoble

<https://bv.ac-grenoble.fr/siaten/jsp/login.jsp>

#### Académie de Lyon :

<https://bv.ac-lyon.fr/siaten/jsp/login.jsp>



Pour plus d'infos sur le métier d'assistant d'éducation, lire l'article de [cidj.com](http://cidj.com)

## Hôtellerie, restauration

### • Travailler dans l'hôtellerie

Les principaux emplois accessibles sans diplôme dans ce secteur :

- **Réceptionniste débutant / Accueil**  
Ce qu'on fait : accueillir les clients, enregistrer les arrivées/départs, répondre au téléphone (parfois en anglais).
- **Agent de réservation / Bureau**  
Ce qu'on fait : gérer les réservations par téléphone ou par mail, répondre aux demandes.
- **Personnel de hall (bagagiste / portier)**  
Ce qu'on fait : aider les clients avec leurs bagages, répondre à leurs questions dans le hall.
- **Femme / Homme de chambre**  
Ce qu'on fait : nettoyer les chambres, refaire les lits, entretenir les espaces.
- **Veilleur de nuit / Night auditor**  
Ce qu'on fait : accueillir des clients la nuit, répondre aux demandes des clients, veiller à la sécurité ...  
Horaires parfois décalés (soir, week-end)  
Travail debout. Rythme parfois intense.  
Esprit d'équipe très important  
D'autres postes sont disponibles dans la restauration.

### • Travailler dans la restauration

La restauration est souvent un premier job parce que :

Ça recrute beaucoup sans diplôme, il y a des opportunités toute l'année et on apprend vite !

- **Serveur / Serveuse :**  
Ce qu'on fait : Accueillir les clients, prendre les commandes, servir les plats, préparer la salle.
- **Plongeur / Plongeuse**  
Ce qu'on fait : Laver la vaisselle, ranger, aider en cuisine

### - Aide de cuisine :

Ce qu'on fait : aider le cuisiner, préparation simple, épluchage, entretien de la cuisine.

### - Employé-e polyvalent-e :

Ce qu'on fait : cuisine, service, caisse

### - Barman/ barmaid débutant

Ce qu'on fait : préparer les boissons, servir au bar

### - Livreur / Livreuse (repas, traiteur)

Ce qu'on fait : Livrer les commandes aux clients

### - Employée de restauration collective :

Ce qu'on fait : aider à la préparation, servir, ranger et entretenir la salle, cuisine ...

### - Préparateur / préparatrice de commande :

Ce qu'on fait : préparer les plats à livrer

### - Employé-e en boulangerie, sandwicherie :

Ce qu'on fait : préparer les sandwiches, vente, encaissement

Travail en horaires décalés.s.

## Où trouver des offres ?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
- Offres en France et à l'étranger : [lhotellerie-restauration.fr](http://lhotellerie-restauration.fr)
- France Travail : [francetravail.fr](http://francetravail.fr)
- Groupement d'employeurs sur votre région : [resoemploi.fr](http://resoemploi.fr)
- Les Crous proposent des offres à l'année (agents de service, serveur, caissier dans les restos U...) : [jobaviz.fr](http://jobaviz.fr)

### Législation spécifique

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée du travail est fixée à 39h par semaine. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineurs.

Vous ne pouvez pas travailler plus de 48h par semaine.



## Nettoyage, entretien

Agent de propreté, laveur de vitres, ouvrier de blanchisserie industrielle... sont recrutés tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Les contrats proposés sont à temps partiel et les postes souvent en horaires décalés. Consultez les offres de France Travail ou envoyez des candidatures spontanées aux sociétés de nettoyage.

## Parkings, sécurité, autoroutes

### • Parkings

Les agents d'exploitation de parking surveillent les entrées et sorties des piétons et véhicules, informent les clients, contrôlent les encaissements, assurent la sécurité des personnes et des installations. Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings. Il faut être titulaire du permis B.

[indigoneo.fr](http://indigoneo.fr)

[q-park.fr](http://q-park.fr)

[effia.com/effia-recrute](http://effia.com/effia-recrute)

[sags.fr](http://sags.fr)

### • Stations et aires d'autoroute

Les aires d'autoroute et les enseignes qui y sont présentes font parfois appel à de la main-d'œuvre supplémentaire. Démarchez-les directement. Une voiture est obligatoire. Travail le week-end et en soirée.

Vous pouvez aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute : [autoroutes.fr](http://autoroutes.fr) Aires de service

### • Surveillance et gardiennage

Le CQP agent de prévention et de sécurité est obligatoire pour travailler sur le terrain. Travail en horaires décalés, en soirée, le week-end.

## Santé

### • Services hospitaliers

Les agents des services hospitaliers s'occupent du confort des personnes hospitalisées : ménage, repas, aide aux malades, brancardier... Envoyez CV et lettre de motivation en début d'année aux hôpitaux ou cliniques. Les étudiants en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour être aide-soignants ou agents des services hospitaliers (ASH).

[staffsante.fr](http://staffsante.fr)

[emploi.fhf.fr](http://emploi.fhf.fr)

[emploisoignant.com](http://emploisoignant.com)

### • Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermale et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Postulez en ligne ou contactez les instituts.

[chainethermale-recrute.fr](http://chainethermale-recrute.fr)

[france-thalasso.com](http://france-thalasso.com)

### • Ehpad

Appelés couramment « maisons de retraite », les Ehpad (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) recrutent pour effectuer des remplacements, surtout l'été : entretien du cadre de vie des personnes âgées, restauration et service en salle, nettoyage du linge hôtelier...

Ouvert aux débutants et voire aux mineurs de 17 ans. Contactez les Ehpad ou suivez les offres sur France Travail.

[pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://pour-les-personnes-agees.gouv.fr)

### *Au service des personnes âgées*

Dans le cadre du « renfort canicule », Joyce a travaillé pendant un mois au sein de l'Ehpad Alice Prin.

▶ [Voir la vidéo sur cidj.com](http://Voir la vidéo sur cidj.com)



- Un job accessible dès 16 ans.
- Vous travaillez au domicile des parents qui vous emploient et vous devez être déclaré.
- Faites fonctionner le bouche à oreille et déposez des annonces dans les lieux stratégiques de votre quartier (commerçants, écoles, boîte aux lettres des voisins...).



### Baby-sitter

Présence ponctuelle de quelques heures par-ci, par là, d'un ou plusieurs enfants **de plus de 3 ans.**

OU



### Garde d'enfants à domicile

Garde ponctuelle ou régulière d'un ou plusieurs enfants **de plus ou moins de 3 ans.**



### Combien ?

Le salaire horaire défini par la convention collective tient compte de l'emploi occupé et du niveau de classification. Grille des salaires et tâches à retrouver sur **franceemploiadomicile.fr**



### Attention !

Ne transmettez jamais vos coordonnées bancaires avant d'avoir rencontré la famille qui va vous employer et n'achetez aucun matériel de puériculture.



### Infos utiles

Connaître vos droits sur **urssaf.fr**

Remboursement des frais de transport (tram, bus ou essence si vous utilisez votre véhicule), pour emmener les enfants aux activités, à l'école... Formez-vous pour faire reconnaître vos compétences **iperia.eu/fr/Me former**

### Baby-sitting et réseau IJ

Le Réseau Info Jeunes informe et accompagne les jeunes sur les questions de baby-sitting : offres d'emploi, formation petite enfance, jobdating, etc.

## Services à la personne

Vous pouvez travailler au domicile d'un particulier, qui peut lui-même vous embaucher, ou passer par un organisme de services à la personne.

Ce secteur recrute facilement. Les employeurs sont nombreux et les offres variées : baby-sitting, aide auprès de personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire... Les mineurs à partir de 16 ans peuvent tenter leur chance auprès des particuliers.

Déposez vos annonces chez les commerçants, dans les boîtes aux lettres, les sites d'entraide entre voisins et faites savoir à un maximum de personnes de votre entourage que vous êtes en recherche...

Plus de 18 ans, retrouvez des offres sur les sites spécialisés :

[admr.org](http://admr.org) / L'ADMR recrute

[famillesrurales.org/emploi/stage/benevolat/offres](http://famillesrurales.org/emploi/stage/benevolat/offres)

Contactez les organismes :

[servicesalapersonne.gouv.fr](http://servicesalapersonne.gouv.fr) Annuaire

En savoir plus :

[franceemploiadomicile.fr](http://franceemploiadomicile.fr)



### Le Cesu

Vous pouvez être payé avec un chèque emploi service universel (Cesu). C'est l'assurance d'être déclaré et assuré en cas d'accident. L'employeur bénéficie d'avantages fiscaux.

[cesu.urssaf.fr](http://cesu.urssaf.fr)

## • Assistance aux personnes dépendantes

Proposez vos services pour les aider dans leur quotidien : repas, courses, petit bricolage, aide administrative, dépannage informatique... il s'agit la plupart du temps de jobs à temps partiel auprès de personnes âgées. Vous pouvez donc avoir plusieurs employeurs. Adressez-vous aux agences agréées (voir ci-contre) ou contactez le CCAS ou CIAS de votre commune.

Il est souvent nécessaire d'être titulaire du permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans ce secteur.

*Travailler chez un particulier*

Pour en savoir plus, scannez le code !



## • Travaux d'entretien / garde d'animaux (pet sitting)

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, garder, nourrir et promener les animaux... Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Déposez-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

[fr.holidog.com](http://fr.holidog.com)

[animaute.fr](http://animaute.fr)





## Travailler dans le tourisme l'été en Auvergne-Rhône-Alpes : des jobs faits pour les jeunes !

Vous voulez un job d'été qui bouge, une première expérience pro ou une aventure différente du quotidien ? Trouvez dans le tourisme le job qu'il vous faut !



### Hôtellerie – restauration :

- Serveur / serveuse
- Employé(e) de restauration (snack, self, plonge)
- Commis de cuisine
- Réceptionniste / accueil client
- Animateur / animatrice pour enfants
- Animateur / animatrice pour adultes et familles (activités sportives, culturelles, excursions)
- Agent d'entretien ou de maintenance
- Employé-e polyvalent-e
- Manutentionnaire

### Avantages :

Développer le sens du service, le travail en équipe et la gestion des clients. Parfois, le logement et la nourriture sont inclus.



### Loisirs et animation touristique :

- Encadrant-e d'activités de plein air : VTT, canoë, accrobranche, escalade, kayak, paddle, via ferrata ... Attention : ces postes nécessitent une qualification (cf p 27).

- Guide ou médiateur-médiatrice pour sites naturels, parcs ou musées
- Personnel d'accueil et billetterie dans les parcs d'attractions, zoos, bases de loisirs ou centres aquatiques.

### Avantages:

Passer du temps en extérieur, travailler en équipe, interagir avec des vacanciers de tous âges, développer des compétences en communication, sécurité, animation et gestion de groupe.



### Commerces et services touristiques :

Un job idéal pour ceux qui aiment le contact client et les environnements animés.:

- Vendeuse/vendeur
- Agent-e de location en boutiques de sport et location de matériel (canoë, paddle, VTT...)
- Hôte de caisse



### Entretien et logistique :

Ces postes sont essentiels pour le bon fonctionnement des hôtels, campings, bases de loisirs et sites touristiques.

## Pourquoi choisir un job saisonnier en tourisme ?

- Accessible même sans expérience
- Permet de gagner de l'argent en découvrant la région
- Enrichit le CV et ouvre des opportunités futures
- Expérience humaine et professionnelle unique
- Logement et nourriture parfois fournis

**Conseil :** *motivation, sérieux et envie d'apprendre comptent souvent plus que les diplômes.*

## Qui recrute ?

### Hôtels, restaurants et villages vacances

les structures touristiques : Club Med, Odalys, Pierre et Vacances, Belambra, MMV...

### Bases de loisirs et activités outdoor

Parcs aquatiques, lacs et centres nautiques, accrobranche ...

### Offices de tourisme et sites culturels

### Commerces touristiques

Boutiques de souvenirs et magasins de sport, location de matériel ..

## Quand postuler ?

Les recherches commencent au printemps pour la période de juin à septembre, dès l'hiver pour ceux qui sont disponibles dès le printemps.

Consultez les sites spécialisés :

France Travail

<https://www.francetravail.fr/>

Participez aux **job dating et forums emploi jeunes :**

[mesevenementsemploi.francetravail.fr](https://mesevenementsemploi.francetravail.fr)

Déposez vos candidatures directement dans les structures ou présentez-vous sur place.

### Astuce jeune candidat :

mettre en avant votre dynamisme, votre sens du contact et votre capacité à travailler en équipe – ce sont souvent les qualités les plus recherchées dans le tourisme.



A young man with blonde hair and a woman with long dark hair are looking at a map outdoors. The man is holding the map, and the woman is pointing at it. They are both wearing backpacks.

Connectez-vous  
avec le Monde,  
osez l'international!



[international@info-jeunes.fr](mailto:international@info-jeunes.fr)

Une hotline pour répondre à vos  
questions sur l'Europe et l'international.

**info**  
*jeunes*  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

**eurodesk**  
Auvergne Rhône Alpes

## Sondages, télémarketing, téléassistance

### • Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage et d'études marketing (BVA, Arcom, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes pour leurs enquêtes. Postulez directement en ligne sur leur site. Vous pouvez aussi participer à des tests de produits alimentaires, cosmétiques... ou répondre à des études en ligne. Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achat, des cartes-cadeaux, des produits gratuits...

[testezpournous.fr](http://testezpournous.fr)

[testerdesproduits.fr](http://testerdesproduits.fr)

[devenirclientmystere.com](http://devenirclientmystere.com)

[avenirfocus.com](http://avenirfocus.com)



### Client mystère

Votre mission : incarner un faux client dans divers lieux (magasins, hôtels, restaurants, sites culturels...) pour évaluer la qualité du service. Fiabilité, sens de l'observation, autonomie et aisance relationnelle sont essentiels.

### • Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde, Ligue contre le cancer...) consiste à aller à la rencontre des passants et leur proposer d'agir en devenant donateur régulier. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

[causeaeffet.com](http://causeaeffet.com)

### • Téléopérateur, télémarketing, téléconseil

De nombreuses possibilités de jobs existent dans les centres d'appels. Certains sont dédiés à la vente de produits et services (télémarketeur), d'autres à la relation d'assistance clients (téléconseiller) et, enfin, il y a des postes polyvalents (téléopérateur). Aisance orale, adaptabilité (logiciels, procédures), connaissance des produits et des services sont requis. En télémarketing, il faut des compétences en techniques de vente et être persuasif.

Centres d'appels, grandes entreprises de la banque, assurances, opérateurs téléphoniques, commerce en ligne, grande distribution, services publics (CAF, CPAM...), agences de marketing... De nombreux secteurs recrutent toute l'année, pour tous types de contrat.

Pensez à l'intérim, à France Travail et aux sites d'offres d'emploi pour trouver des offres.

[recrutement.phone-regie.com](http://recrutement.phone-regie.com)

[jobs.opteven.com](http://jobs.opteven.com)

[recrutement.iliad-free.fr/offres](http://recrutement.iliad-free.fr/offres)

Assistance, assurance : postulez directement sur les sites des mutuelles de santé.

[ima.eu/fr](http://ima.eu/fr)

[recrutement.europ-assistance.fr](http://recrutement.europ-assistance.fr)

[careers.axapartners.com/fr/fr](http://careers.axapartners.com/fr/fr)

[mutuaide.fr](http://mutuaide.fr)

[fidelia-assistance.fr](http://fidelia-assistance.fr)

[allianz-partners.com/fr](http://allianz-partners.com/fr)

## Tourisme, culture, événementiel

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact...

- Agents d'accueil en office de tourisme. Postulez en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guides touristiques. Étudiants en histoire de l'art ou passionnés de culture, contactez les offices de tourisme.
- Chargés d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.

[monemploi tourisme.fr](http://monemploi tourisme.fr)

[adn-tourisme.fr](http://adn-tourisme.fr)

[tourisme-espaces.com](http://tourisme-espaces.com)

Fédération des clubs de plage : [fncp.fr](http://fncp.fr)

### • Activités de loisirs

Les structures de loisirs (laser game, escape game, cinémas, karting, mini-golfs, bowlings, trampolines parks, patinoires, piscines...) recrutent pour des postes d'accueil, de caisse, de service, de vestiaire ou d'entretien.

Des contrats étudiants à temps partiel pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir, notamment dans les villes touristiques. Contactez directement les structures ou déposez votre CV en ligne sur leur site.

### • Clubs de vacances, résidences de tourisme, campings

Les résidences de tourisme et campings offrent de nombreuses opportunités de jobs saisonniers, en France comme à l'étranger, pour les saisons d'été et d'hiver. p 24 et 34

### Exemples de postes :

- Accueil et animation : réceptionniste, animateur
- Restauration : serveur, barman, commis de cuisine, plongeur
- Entretien et maintenance : espaces verts, piscines, sanitaires, mobil-homes
- Surveillance de baignade

### Conditions générales :

- Être disponible pour toute la saison
- Dynamisme et bonne condition physique requis
- Nourri et logé (avec participation possible)

### Organismes et candidatures :

VVF Villages, Villages Club du Soleil, Odesia Vacances, Azureva Vacances, Club Med, UCPA, Belambra...

CV et lettre de motivation à envoyer dès janvier pour l'été suivant. Consulter les sites des organismes (rubrique Emploi ou Recrutement) et France Travail (secteur Tourisme). Des offres de dernière minute sont parfois disponibles.

[job-tourisme.fr](http://job-tourisme.fr)

[lesvillagesvacances.com](http://lesvillagesvacances.com)

[ffcc.fr](http://ffcc.fr)

[campingfrance.com](http://campingfrance.com)

[campingdefrance.com](http://campingdefrance.com)

## • Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent des jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien.

Profil : être majeur, avoir une grande disponibilité (soirs et week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité. Faites le tour des parcs, zoos, aquariums de votre région.

[infoparks.com](http://infoparks.com) (annuaire des parcs dans 16 pays européens)

[lepal.com](http://lepal.com)

[vulcania.com](http://vulcania.com)

[walibi.fr](http://walibi.fr)

[parcfenestre.com](http://parcfenestre.com)

[safari-peaugres.com](http://safari-peaugres.com)

## • Musées / salles de spectacles

Les salles de spectacles, théâtres, centres culturels et musées recrutent sur les postes de chargé-e de billetterie, hôtes de salles, agent d'accueil, vestiaire.

Contactez les salles, les musées et les agences d'événementiels pour vos candidatures.

[www.cityone.fr/rejoignez-nous/](http://www.cityone.fr/rejoignez-nous/)

## • Salons / Événementiel / Street marketing

Des agences spécialisées recrutent hôtes d'accueil ou animateurs de vente. Qualités requises : bonne présentation, aisance relationnelle, langues étrangères appréciées. Étudiants en tourisme ou en vente favorisés.

• Quelques sites d'offres :

[mateam.com](http://mateam.com)

[hospitality-penelope.fr](http://hospitality-penelope.fr)

[recrutement.charlestown.fr](http://recrutement.charlestown.fr)

[marianne-international.fr/nos-offres](http://marianne-international.fr/nos-offres)

[tacticmedia.com/recrutement](http://tacticmedia.com/recrutement)

[streetpub.fr](http://streetpub.fr)

[www.cityone.fr/rejoignez-nous](http://www.cityone.fr/rejoignez-nous)

### *Opérateurs d'attractions*

Auto-tamponneuses, grande roue, chaises volantes... Plus aucun manège n'a de secret pour Alexia. Accompagnée d'Ashraf, elle est chargée de la mise en marche et du pilotage du « Speed Rockets » au Jardin d'Acclimation.



▶ Voir la vidéo sur [cidj.com](http://cidj.com)

## Transports

### • Course-livraison

Les jobs de livreur sont faciles d'accès, flexibles et demandent peu de diplômes.

#### Quels types de livraisons ?

- Repas - Courses / colis - Livraison locale ou régionale.

#### Quels types de véhicule ?

- vélo
- scooter : permis A obligatoire
- camionnette : permis B

#### Quel statut ?

- Salarié → pour les jeunes qui cherchent de la sécurité, un cadre clair et un premier emploi.
- Auto-entrepreneu → pour ceux qui veulent de la liberté, une activité flexible et accepter une part de risque.

Les qualités recherchées : ponctualité, autonomie, endurance et résistance, gestion du stress.

Contactez les agences interim

### • Dans un train

Accompagnateur ou assistant voyageur pour accompagner des enfants qui voyagent seuls. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées :

[cityone.fr](http://cityone.fr)/rejoignez-nous

[juniorcie.sncf-connect.com](http://juniorcie.sncf-connect.com) / Recrutement

### • Déménagement

Contactez les entreprises de déménagement dès mars-avril, sans oublier les agences d'intérim.

[jobdemenagement.com](http://jobdemenagement.com)

Infos sur le métier, les formations, le salaire auprès de la Chambre syndicale de déménagement.

### • Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises souvent situées dans les zones d'activité. Un véhicule est nécessaire car ces zones sont souvent situées en dehors des villes. Postulez auprès des agences d'intérim.

[jobtransport.com](http://jobtransport.com)



### Un job « ubérisé »

Travailler en auto-entreprise permet plus de flexibilité sur les horaires et un démarrage d'activité rapide, sans recrutement. Il ne faut pas oublier que des frais seront à votre charge : véhicule, carburant, assurance. Votre régime de protection sociale sera aussi limité. cf p 11

# UN job À L'ÉTRANGER

**Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs.**

## Préparez votre projet

Commencez vos démarches très tôt (de 3 à 6 mois avant le départ). Certaines formalités demandent un délai.

### À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).

- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.
- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

[isic.fr](http://isic.fr)

[eyca.org](http://eyca.org)

[esnecard.org](http://esnecard.org)

---

## Comment chercher ?

- Faites le point sur vos expériences et compétences.
- Informez-vous sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

[ec.europa.eu/eures](http://ec.europa.eu/eures)

[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

- Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, pensez au CV Europass :  
[europa.eu/europass/fr](http://europa.eu/europass/fr)
- Rendez-vous dans le réseau Info Jeunes (cf. p. 45). Vous y trouverez des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays.

Les structures Info Jeunes labellisées Eurodesk ont des référents et des ressources Eurodesk : brochure *Trouver un job à l'étranger*, guide *Destination Europe et un peu plus loin...*, Opportunity finder, Clics pays, exposition Partir comme volontaire...

- Réseau Eurodesk :



[eurodesk.eu/france](http://eurodesk.eu/france)

[cidj.com/eurodesk](http://cidj.com/eurodesk)

## Sites d'information

[youth.europa.eu/home\\_fr](http://youth.europa.eu/home_fr)

Portail européen de la jeunesse rubrique Travailler

[cidj.com](http://cidj.com)

Infos pratiques sur les jobs à l'étranger, conseils et témoignages.

## Sites d'offres

Les sites d'emploi à l'étranger sont nombreux sur le web : Monster, Indeed, Stepstone... Consultez plutôt les offres des services emploi du pays choisi et :

[eures.ec.europa.eu](http://eures.ec.europa.eu)

À savoir : les demandeurs d'emploi peuvent bénéficier d'un soutien financier (Targeted mobility scheme- TMS).

Infos sur [francetravail.fr/international](http://francetravail.fr/international)  
[europages.fr](http://europages.fr) : annuaire d'entreprises et d'agences de travail temporaire en Europe.

Consultez les informations des expatriés :

[expat.com/fr](http://expat.com/fr)

[francaisletranger.fr](http://francaisletranger.fr)



### Restez vigilant sur les offres et les conditions de travail !

Attention aux organismes proposant des services « clés en main » (job + logement), ils sont souvent très chers.

## Formalités et démarches

### • Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si vous êtes ressortissant européen.

### • Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Depuis le Brexit, un visa est nécessaire pour travailler en Grande-Bretagne. Il est obligatoire d'avoir une offre d'emploi avant de partir.

[gov.uk](http://gov.uk)

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, l'Équateur, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, Taïwan et l'Uruguay, le Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

[pvtistes.net](http://pvtistes.net)

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) / Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

## Santé

- Protection sociale : en fonction de votre statut et des pays. Caisse des Français de l'étranger : [www.cfe.fr](http://www.cfe.fr)
- Carte européenne d'Assurance maladie (CEAM) : elle est gratuite et valable 2 ans. [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) / Mes démarches
- Vaccinations : chaque pays possède sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.

[vaccination-info-service.fr](http://vaccination-info-service.fr)



## Logement

- Échange de logements : [switchhome.org](http://switchhome.org)
- Auberges de jeunesse dans le monde : [hihostels.com](http://hihostels.com)
- Mise en réseau avec des particuliers qui vous prêtent gratuitement leur canapé : [couchsurfing.com](http://couchsurfing.com)
- Hôtels, auberges de jeunesse à prix raisonnables : [hostelworld.com](http://hostelworld.com)
- Guide mondial des campings : [campingo.com](http://campingo.com)

## Quelques pistes

### • Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

[hotelcareer.com](http://hotelcareer.com)

[caterer.com](http://caterer.com)

### • Travaux agricoles

Fruits et légumes en Australie, cueillette de pommes au Canada, récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Attention, travail physique !

[seasonworkers.com](http://seasonworkers.com)

[pickingjobs.com](http://pickingjobs.com)

[helpx.net](http://helpx.net)

### • Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur, hôtes, animateur, hygiène et sécurité... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

[leisurejobs.com](http://leisurejobs.com)

[planetanim.fr](http://planetanim.fr)

Postulez dans les organismes de séjours linguistiques :

[unosel.org](http://unosel.org)

[loffice.org](http://loffice.org)

### • Au pair

Une famille vous accueille en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères.

Durée : de 6 mois à 1 an (12 mois minimum aux États-Unis).

Âge requis : entre 18 et 27 ans. Vous êtes nourri, logé et recevez de l'argent de poche.

Faire appel à une association de placement au pair facilite le choix d'une famille et est plus fiable.

[ufaap.org](http://ufaap.org)

[iapa.org](http://iapa.org)



### Chantiers de bénévoles

Pas de job ? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri et logé, vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

[cotravaux.org](http://cotravaux.org)

[france-volontaires.org](http://france-volontaires.org)

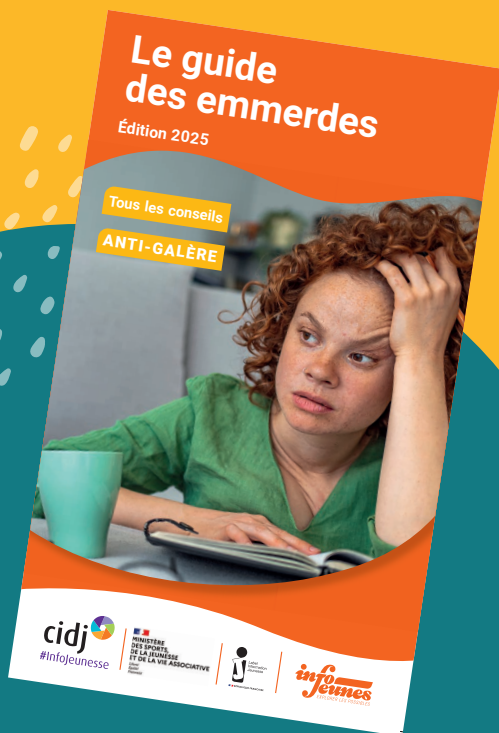
[concordia.fr](http://concordia.fr)

[volontariat.org](http://volontariat.org)



# LE GUIDE DES EMMERDES

Tous les conseils anti-galère  
en Auvergne-Rhône-Alpes



Guide disponible gratuitement  
en structure Info-Jeunes.

**info-jeunes.fr**

# Les structures Info-Jeunes

## Découvre le réseau Info-Jeunes : ton allié au quotidien !

Tu as entre 13 et 30 ans et tu cherches des réponses à tes questions sur l'orientation, l'emploi, le logement, la santé, ou encore tes projets à l'international ? Info-Jeunes est là pour toi ! Notre réseau t'accompagne à chaque étape de ton parcours, avec des informations fiables, gratuites et anonymes.

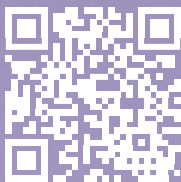
Sur [info-jeunes.fr](http://info-jeunes.fr), tu trouveras :

- Des infos pratiques pour faciliter tes démarches (orientation, jobs, mobilité, culture, etc.).
- Des offres d'emploi, de bénévolat, de volontariat et de logement.
- Un moteur de recherche pour découvrir les aides disponibles près de chez toi.
- Un agenda des événements et animations qui te concernent.

Besoin d'en parler en direct ? Rends-toi dans l'un de nos 110 lieux d'accueil en Auvergne-Rhône-Alpes. Nos professionnels t'y attendent pour t'informer, te conseiller et t'accompagner, gratuitement et sans jugement. Que tu sois lycéen, étudiant, en recherche d'emploi ou simplement curieux, tu es le/la bienvenu-e !

**À savoir :** nous organisons tout au long de l'année des animations (opération jobs d'été, logement, accompagnement orientation...) pour t'aider à concrétiser tes projets. Consulte notre agenda et trouve le lieu Info-Jeunes le plus proche de chez toi grâce à notre annuaire. [info-jeunes.fr/annuaire/](http://info-jeunes.fr/annuaire/)

***Info-Jeunes, c'est ton espace pour avancer sereinement !***



# BESOIN D'INFORMATION OU DE CONSEILS ?

Info-Jeunes informe tous les jeunes  
à chaque étape de leur parcours.

*Travailler*

*Accéder à ses droits*

*Partir à l'étranger*

*Prendre soin de soi*

*Se loger*

*S'engager*

*Se distraire*

*Entreprendre*

*Se déplacer*

Accueil  
gratuit et  
anonyme.  
Avec ou  
sans RDV

[info-jeunes.fr](http://info-jeunes.fr)

**info**  
*jeunes*  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
EXPLORER LES POSSIBLES

  
MINISTÈRE  
DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE  
ASSOCIATIVE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
Label  
Information  
Jeunesse  
REPUBLIQUE FRANÇAISE

**eurodesk** ESPACE  
Auvergne Rhône Alpes santejeunes

# Le guide Trouver un job - Édition 2026 est une publication du réseau Info Jeunes

**Directrice de la publication :** Florence Devenne (CIDJ)

**Comité de rédaction :** Vanessa Boesch (Info Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes),  
Corinne Esquirol (Info Jeunes Nouvelle-Aquitaine), Marion Franceschi (CIDJ),  
Fabienne Masse (Info Jeunes Pays de la Loire), Valérie Montembault (CIDJ)

**eurodesk**

**Secrétariat de rédaction :** Yasmine Agina (CIDJ)

**Maquette et fabrication :** Aneta Maziejewska (CIDJ) et Régie Pygma

**Crédit photo de couverture :** Wavebreakmedia/Istocok

## Edition Auvergne-Rhône-Alpes

Directrice de publication : Isabelle KUNTZ

Rédactrice : Vanessa BOESCH

Régie publicitaire : Pygma

Impression et façonnage : Imprimerie Mérico



Info Jeunes Auvergne-Rhône – Alpes

66 cours Charlemagne – 69002 Lyon

Tel : 04 72 77 00 06

ISSN 2425-651X69 – Dépôt légal : Février 2026



Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

© CIDJ / Réseau Info Jeunes 2026



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

**Un talent, un emploi.  
+ de 100 000 offres  
disponibles**



**Nos talents  
Nos emplois**  
Auvergne-Rhône-Alpes